



FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Destinée à l'ensemble de votre personnel, la formation premiers secours en santé mentale permet aux agents formés de détecter et de réagir dans les meilleurs délais face à une personne en situation de détresse ou de souffrance psychique et de l'orienter vers des professionnels de santé. Accessible à tous, cette formation est l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours pour l'aide physique des personnes en difficulté.

VOS BESOINS

- Contribuer à la prévention des risques psycho-sociaux dans votre organisation ;
- Prévenir l'absentéisme des agents présentant des troubles de santé mentale;
- Accueillir et orienter les usagers en détresse psychique ;
- Valoriser votre engagement d'employeur public dans la formation de secouristes en santé mentale ;
- Sensibiliser vos agents à ce sujet.

PREMIERS GESTES, PREMIERS SECOURS

Le secouriste en santé mentale n'est pas un professionnel de la santé mentale. Il est formé pour repérer les premiers signes de troubles psychiques ou de crises de santé mentale, pour établir un dialogue et communiquer avec bienveillance auprès des personnes en souffrance.

OBJECTIFS DE LA FORMATION PSSM

La formation premiers secours en santé mentale (PSSM) apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale :

BÉNÉFICIAIRES

- ✓ Collectivités affiliées
- ✓ Collectivités non affiliées
- ✓ Fonction publique d'État et hospitalière

- Acquérir des connaissances et des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale ;
- Mieux appréhender les différents types de crises ;
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée ;
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

TARIFICATION

Prestation sur devis
Le détail est disponible sur cdg28.fr

POUR QUEL PUBLIC ?

La formation s'adresse à tous *sans pré-requis* :

- tous les agents ;
- Les acteurs de la prévention ;
- Les élus.

CONTACT

Pôle santé au travail

☎ 02 37 91 55 08

✉ psychologue@cdg28.fr

NOTRE PRESTATION

Formation de 14h00 sur 2 jours en présentiel au centre de gestion d'Eure-et-Loir à Luisant animée par une psychologue du travail.

Possibilité d'organiser des sessions de formation sur site (mutualisation possible)

La formation premiers secours en santé mentale est inscrite au rang des priorités du plan Santé au travail dans la fonction publique.

Centre de gestion de la Fonction
publique territoriale d'Eure-et-Loir
Maison des Communes
9, rue Jean Perrin • 28600 Luisant